

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



Aşılansarak güçleniriz!

Bu yüzden:
Aşı ol, koruma sağla, test yaptır.



Niedersachsen. Impft. Klar.

Aşı olsam mı olmasam mı?

Aşı olmamın bir faydası olur mu?

**Diğerlerinin aşı olması yeterli aslında...
Ben olsam da olur, olmasam da, yoksa
yanlış mıyım?**

**Kesinlikle! Aşı olmanız hem size hem diğer
insanlara birçok fayda sağlayacaktır!**

Koronavirüsü büyük bir tehdit teşkil etmeye devam etmektedir. Sadece uzaklarda değil bizim burada, yani Almanya'da da. Ve bu durum daha bir süre devam edecektir. Virüs değişime uğruyor ve çok daha bulaşıcı varyantlar geliştirdi.

Covid-19 aşısı, hastalığın ağır seyrinden korunmanın en etkin yolu olduğu gibi kendinizi, ailenizi ve etrafınızdaki insanları korumak için de yapabileceğiniz en iyi şeydir!

**Toplumumuzun olabildiğince çok aşı olmuş kişiye
ihtiyacı var! Bu yüzden sizin de aşı olmanız önemli!
Aşı olarak, sağlığımızı korumamıza, olabildiğince
tasasız yaşayamaya devam edebilmemize ve
en kısa zamanda tekrar normalleşmemize aktif
katkıda bulunursunuz.**

Atacağınız adım, vereceğiniz karar pandeminin seyrini belirler. Ve aynı zamanda sergileyeceğiniz davranışlarla başkalarına da fayda sağlarsınız. Hijyen ve davranış kurallarına uyun. Öngörülen tüm aşı dozlarınızı olmuş olsanız dahi aktif şekilde test yaptırtmayı bırakmayın.

Aşılanarak güçleniriz!



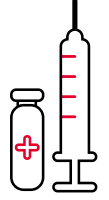
Niedersachsen. Impft. Klar.



Aşı ol.

Aşı olmama gerçekten gerek var mı?

Tabii ki de evet! Çünkü bu salgını kesin bir şekilde bitirebilmemiz ve eski normalimize dönebilmemiz yolunda sahip olduğumuz en etkili mücadele aracımız Covid-19 aşısıdır.



Hastalığın ağır seyretmesinin ve ölümlerin önlenmesi ancak yeterli sayıda kişinin aşı olması ile mümkündür. Bu nedenle her birimizin aşılarımızı eksiksiz olarak yaptırmamız son derece önemlidir.

Aşılar, aşı içerikleri güvenilir mi?

Evet, Almanya'da kullanım için onay almış tüm aşılar yeterince araştırılmış ve test edilmiş olup yüksek ölçüde güvenlidir. Her aşıda olduğu gibi vücut aşıya tepki gösterebilir. Örn. kolda, enjeksiyon (iğne) yerinde ağrı hissedilebilir. Kendinizi iyi hissetmemeniz veya ateşinizin olması da söz konusu olabilir. Bunlar çok normaldir. Bağışıklık sisteminizin tepki verdiğini gösterir. Çok nadir durumlarda ağır yan etkiler de meydana gelebilir. Ancak Covid-19 hastalığına yakalanma riski çok daha yüksektir. Aşıların hepsi koronavirüsüne yakalanmanıza karşı sizi korur ve Covid-19'un ağır seyrine karşı da yüksek koruma sağlar. Ayrıca aşı olarak, virüsü başkalarına bulaştırma riskinizi de düşürmüş olursunuz.

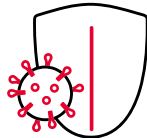
Herkese yetecek kadar aşı mevcut mu?

Artık herkese yetecek aşılarımız var. Doktorunuzdan bir randevu alın ve aşılanma seçenekleri hakkında bilgi edinin.

**Lütfen aşı olun,
hem kendinizi hem başkalarını koruyun!**



Koruma sağla.



Neden ve ne şekilde kendimi korumaya devam etmeliyim?

Nadiren de olsa kişi aşıllı olsa da virüse yakalanabilir ve hastalığı başkalarına bulaştırabilir. Bu nedenle lütfen bilinen hijyen ve davranış kurallarına uymaya devam edin.



Mesafe bırakın: İnsanlarla aranızda en az 1,5 metrelik bir mesafe bırakın. İster motorlu trafiğe kapalı alanlarda yürürken ister toplu taşıma duraklarında beklerken veya başka durumlarda: sosyal mesafeyi korumaya dikkat edin, dikkat etmeye devam edin.



Maske takın: Bu, 1,5 metrelik koruyucu mesafenin uygulanmasının mümkün olmadığı durumlarda (örn. süpermarketlerde, restoranlarda vs.) daha da bir önem taşır.



Hijyene dikkat edin: Ellerinizi düzenli olarak sabunla titizce yıkayın. Öksürürken ya da hapşırırken bir kâğıt mendil kullanın veya dirseğinizin içine öksürün veya hapşırın.



Odaları havalandırın: Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın. Çünkü nefes alırken veya konuşurken aerosol dediğimiz küçük parçacıklar havada asılı kalır ve bunlar virüsün yayılmasına neden olabilir.



Corona-Warn-App (Korona Uyarı Uygulaması): Bu uygulama, enfekte bir kişi ile temasınız olduğunda size haber verir ve yapılması gerekenler hakkında sizi bilgilendirir.

[impfen-schuetzen-testen.de](https://www.impfen-schuetzen-testen.de)

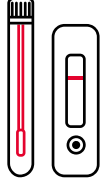




Test yaptır.

Test yaptırmam neden önemli?

Farkında olmadan koronavirüsüne yakalanmanız halinde hastalığı başkalarına bulaştırabilir, onlar için tehdit oluşturabilirsiniz. Düzenli test yaptırarak bunun önüne geçebilirsiniz.



Peki, nerede test yaptırabilirim?

Eczanelerde, muayenehanelerde ve Vatandaş Test Merkezlerinde (Bürgerzentrum) test yaptırabilirsiniz.

Hangi testler yapılabilir?

PCR testi: Sağlık personeli tarafından uygulanır, en güvenli sonucu verir. Genelde, pozitif bir hızlı test veya kendi kendine test sonucunu teyit etmek için uygulanır.

Hasta başı (POC) Hızlı Antijen testi: Kalifiye personel tarafından uygulanır. Sonuç hemen yerinde, e-posta veya kısa mesaj yoluyla bildirilir.

Kendi kendine test: Bunları tek başınıza, istediğiniz her yerde uygulayabilirsiniz. Bunun için, ilgili kullanım kılavuzunu okuyun. Kendi kendine testleri her eczaneden, süpermarketten veya kişisel bakım, kozmetik ve sağlık mağazasından (Drogerie) temin edebilirsiniz.



Niedersachsen. Impft. Klar.

Bilgi ve destek

Korona aşısı, koruyucu önlemler ve testler hakkında bilgi almak için aşağıdaki seçeneklerden faydalanabilirsiniz:



İnternet

Aşağı Saksonya Eyaleti Hükümeti, www.niedersachsen.de/coronavirus adresi üzerinden koronavirüsü ile ilgili en son gelişmeleri gün be gün paylaşmaktadır. www.impfen-schuetzen-testen.de adresi altında aşılama, koruma sağlama ve test yaptırma hakkında -hem Almanca hem birçok farklı dilde sunulan- bilgiler bulabilirsiniz. www.arztauskunft-niedersachsen.de adresi altında yaşadığınız bölgedeki doktorları bulabilirsiniz. E-posta: niedersachsen.impft@ms.niedersachsen.de



Telefonla

Eyaletin Korona Hattına şu numaradan ulaşabilirsiniz:
0511 120 6000
Eyaletin Aşı Hattına şu numaradan ulaşabilirsiniz:
0800 99 88 665



Covid-19 veya aşı ile ilgili sormak istediğiniz başka bir şey var mı?

Konuyla ilgili bilgi ve destek için doktor muayenehanelerine, birçok derneğe ve yardım kuruluşuna, danışma kurullarına, göçmen/yabancı danışmanlık hizmetleri merkezlerine ve tabii ki de arkadaşlarınıza ve komşularınıza danışmaktan çekinmeyin. **Soru sorun, konuşmayı başlatın.**



BG | EN | PL | RO
RU | TR | AR | FA

impfen-schuetzen-testen.de

