

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



BG | EN | PL | RO
RU | TR | AR | FA

Po szczepieniu jesteśmy silniejsi!

Dlatego:
szczepimy się, chronimy i testujemy.



Niedersachsen. Impft. Klar.

Szczepić się czy nie?

Czy to coś da?

Przecież wystarczy, że zaszczepią się inni – czy ja odgrywam tutaj właściwie jakąkolwiek rolę?

Oczywiście, że tak! Przyniesie to wiele korzyści zarówno Tobie, jak i innym!

Koronawirus nadal stanowi zagrożenie – również tutaj, w Niemczech. Tak też zostanie przez jakiś czas. Wirus zmienia się i rozwija. W ten sposób powstają różne warianty, jeszcze bardziej zaraźliwe niż dotychczas.

Szczepionka na Covid-19 stanowi najlepszą ochronę przed poważną chorobą i najlepszy sposób na ochronę siebie, swojej rodziny i osób z najbliższego otoczenia!

Nasze społeczeństwo potrzebuje jak największej liczby zaszczepionych ludzi! Również Ciebie! Twoje szczepienie aktywnie pomaga nam wszystkim zachować zdrowie i żyć beztrudno z nadzieją, że wkrótce wrócimy do normalności.

To, co zrobisz, Twoja decyzja ma wpływ na przebieg pandemii. Twoje postępowanie pomaga również ludziom w Twoim otoczeniu. Przestrzegaj zasad higieny i zachowania. Nadal wykonuj testy niezależnie od przebiegu pełnego szczepienia.

Po szczepieniu jesteśmy silniejsi!



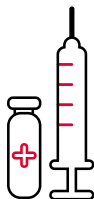
Niedersachsen. Impft. Klar.



Szczepimy się.

Czy naprawdę potrzebuję szczepionki?

Tak, zdecydowanie. Dlaczego? Szczepionka na Covid-19 jest najskuteczniejszym sposobem, umożliwiającym definitywne zakończenie pandemii i powrót do normalności, jaką znamy.



Ponadto zaszczepienie wystarczającej liczby osób może ograniczyć poważne zachorowania i zgony. Możemy to osiągnąć tylko wtedy, gdy każdy z nas będzie w pełni zaszczepiony.

Czy szczepionki są w ogóle bezpieczne?

Tak, wszystkie szczepionki dopuszczone w Niemczech są odpowiednio zbadane, przetestowane i bardzo bezpieczne. Jak w przypadku każdego szczepienia, mogą wystąpić reakcje poszczepienne. Może na przykład boleć Cię ramię w miejscu wkłucia. Możesz źle się czuć lub mieć gorączkę. To normalne. Tak reaguje Twój układ odpornościowy. Bardzo rzadko mogą wystąpić poważne działania niepożądane. Ryzyko zachorowania na Covid-19 jest znacznie wyższe. Wszystkie szczepionki chronią Cię przed zakażeniem koronawirusem i są wysoce skuteczne w zapobieganiu ciężkim przebiegom zachorowania na Covid-19. Szczepienie zmniejsza również ryzyko przeniesienia wirusa na inne osoby.

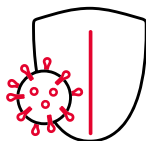
Czy wystarczy szczepionek dla wszystkich?

Obecnie dostępna jest wystarczająca ilość szczepionek. Umów się na wizytę u swojego lekarza i zapytaj o możliwość zaszczepienia się.

Zaszczep się, aby chronić w ten sposób siebie i innych!



Chronimy.



Dlaczego i jak muszę się chronić pomimo szczepienia?

Chociaż zdarza się to rzadko, można zarazić się wirusem i zarażać nim mimo szczepienia. Dlatego nadal konieczne jest przestrzeganie znanych zasad higieny i zachowania.

Zachowaj odległość: co najmniej 1,5 metra od osób znajdujących się w pobliżu. Niezależnie od tego, czy spacerujesz na deptaku, przebywasz na dworcach, czy znajdujesz się w innych sytuacjach – bezpieczna odległość jest i pozostanie ważna.



Noś maseczkę: jest to szczególnie ważne, gdy zachowanie bezpiecznej odległości 1,5 metra nie jest możliwe (np. w supermarketach, restauracjach itp.).



Przestrzegaj zasad higieny: regularnie i dokładnie myj ręce mydłem. Podczas kaszlenia i kichania używaj chusteczki lub schowaj usta i nos w zgięcie łokcia.



Wietrz: zadбай o dobrą wentylację pomieszczeń. Poprzez oddychanie i mówienie aerozole (małe zawieszane cząsteczki) dostają się do powietrza i mogą przenosić wirusy.



Aplikacja Corona-Warn-App: ta aplikacja poinformuje Cię, jeśli doszło do kontaktu z osobą zakażoną. Dzięki temu możesz podjąć odpowiednie działania.



impfen-schuetzen-testen.de





Testujemy.

Dlaczego należy się testować?

Jeśli doszło do zakażenia wirusem i nie zdajesz sobie z tego sprawy, możesz zarażać, narażając innych na niebezpieczeństwo. Możesz temu zapobiec, regularnie wykonując test.



Gdzie mogę zrobić test?

Testy można wykonać w aptekach, przychodniach lekarskich i centrach testowych.

Jakie są rodzaje testów?

Test PCR – najbardziej wiarygodny test, przeprowadzany przez personel medyczny. Często używany do potwierdzenia pozytywnego wyniku szybkiego testu lub testu do samodzielnego wykonania.

Szybki test antygenowy na przeciwciała PoC – wykonywany przez przeszkolony personel. Wynik otrzymasz bezpośrednio na miejscu, e-mailem lub SMS-em.

Test do samodzielnego wykonania – możesz go wykonać samodzielnie, w dowolnym miejscu. Przeczytaj instrukcję obsługi. Testy do samodzielnego wykonania można otrzymać w każdej drogerii, aptece i w supermarketach.



Niedersachsen. Impft. Klar.

Informacje i wsparcie

Informacje o szczepionce na koronawirusa,
środkach ochronnych i testach:



W Internecie

Rząd Kraju Związkowego Dolna Saksonia codziennie informuje o bieżącej sytuacji związanej z koronawirusem na stronie www.niedersachsen.de/coronavirus.

Na stronie www.impfen-schuetzen-testen.de znajdują się informacje o szczepieniach, ochronie i testach w wielu językach.

Pod adresem www.arztauskunft-niedersachsen.de dostępne są informacje o lekarzach pracujących w Twoim regionie.

E-mail: niedersachsen.impft@ms.niedersachsen.de



Telefonicznie

Regionalna infolinia dot. koronawirusa jest dostępna pod numerem:

0511 120 6000

Regionalna infolinia dot. szczepień jest dostępna pod numerem:

0800 99 88 665



Masz więcej pytań na temat COVID-19 oraz szczepień?

Wsparcie oraz poradę uzyskasz w gabinetach lekarskich, w wielu stowarzyszeniach i instytucjach, w urzędach gmin, w poradniach migracyjnych i z pewnością także u przyjaciół i sąsiadów. **Pytaj i rozmawiaj.**



BG | EN | PL | RO
RU | TR | AR | FA

impfen-schuetzen-testen.de

