

# Freitag 27. November 2020

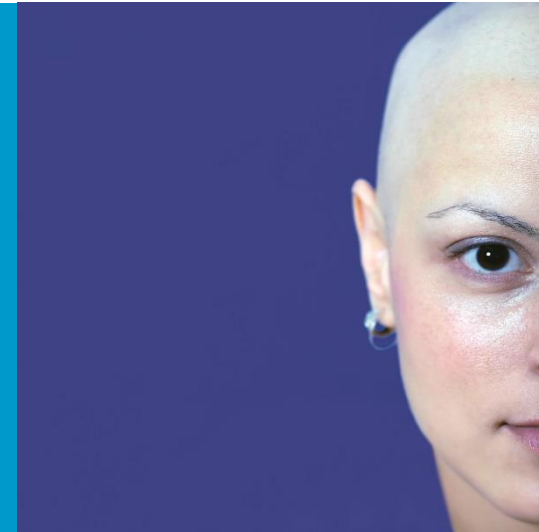
## 15:00 -17:00

# GEMEINSAM GEGEN KREBS

## Webinar zum Thema Krebs

für alle Interessierten

Einfach über den untenstehenden Link einloggen, zuhören und mitmachen!  
**An dieser Stelle finden Sie am Tag der Veranstaltung den Link und das Passwort für die Veranstaltung**



Besondere Umstände erfordern besondere Lösungen!  
Der Aktionstag gegen Krebs in diesem Jahr als Online-Veranstaltung



Was essen wenn man soll und doch nicht mag?



Move on- Bewegung als Kraftquelle



Dr. Google- auch bei Krebs ein seriöser Ratgeber?

Nähere Infos erteilt: Sigrid Ahlhorn, Tel 0541-405-6115

[Sigrid.ahlhorn@klinikum-os.de](mailto:Sigrid.ahlhorn@klinikum-os.de)

# Freitag 27. November 2020

15:00 -17:00

## GEMEINSAM GEGEN KREBS

### Webinar zum Thema Krebs für alle Interessierten



Aus gegebenem Anlass findet in diesem Jahr der beliebte Aktionstag gegen Krebs, der seit 2014 jährlich vom Krebskompetenz-Zentrum des Klinikums Osnabrück an unterschiedlichen Veranstaltungsorten in Osnabrück für alle interessierten Bürger veranstaltet wurde, nicht als Großveranstaltung mit persönlichem Treffen und Miteinander statt, sondern als online-Veranstaltung.

Das Thema „Krebs“ hat natürlich auch in „Corona-Zeiten“ nichts von seiner Aktualität und Brisanz für alle Betroffenen verloren – vielleicht sogar im Gegenteil: der Austausch zwischen Betroffenen, persönliche Gespräche und Treffen sind schwieriger geworden.

Das Krebskompetenzzentrum am Klinikum Osnabrück möchte Ihnen, Selbst-Erkrankten, Angehörigen und allen Interessierten aber auch und gerade in diesem Jahr einen kleinen Strauß an Information zu unterstützenden Themen anbieten:

Loggen Sie sich einfach unter dem Link im Veranstaltungskalender ein, hören Sie, fragen Sie nach und machen Sie mit bei unseren Themen: Ernährung, Bewegung und Internetrecherche

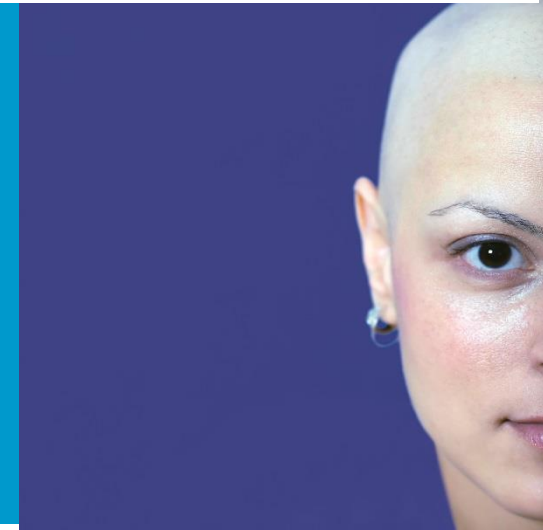
Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des Krebs- Kompetenzzentrums am Klinikum Osnabrück

15:00



## Begrüßung



Für den Vorstand des Krebs-Kompetenzzentrums am Klinikum Osnabrück

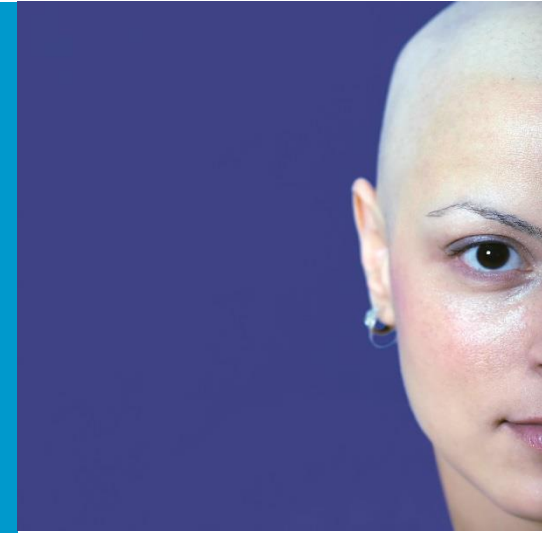
Dr. med. Corinna Petz, Chefarztin der Klinik für Onkologie, Hämatologie und  
Blutstammzelltransplantationszentrum

Priv.- Doz. Dr. med Jürgen Tepel, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

15:10 – 15:40



Was essen bei ungewolltem Gewichtsverlust, bei Appetitlosigkeit, Durchfall oder Schluckbeschwerden?



Carina Sieker, Ernährungsmanagerin Clinical Nutrition, B.Sc.  
Klinikum Osnabrück

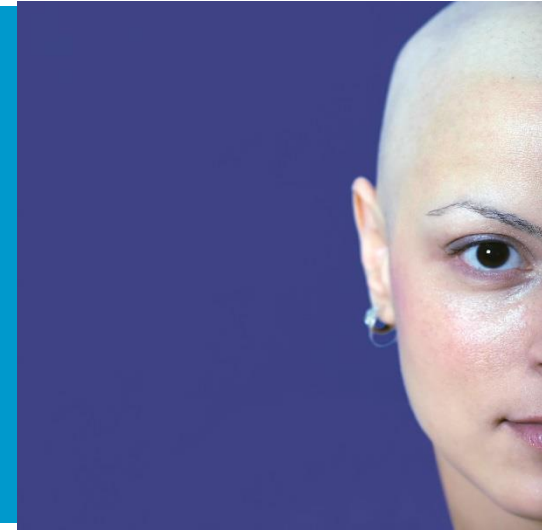
ca 15:45 – 16:15

Move on



Bewegung als  
Kraftquelle

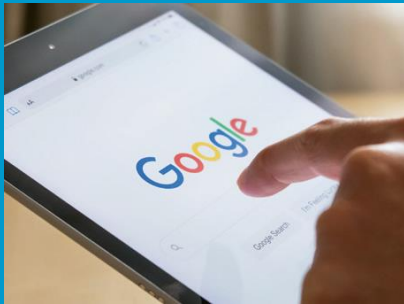
Bewegung stärkt Körper, Geist und Seele -  
praktische Übungen zum Mitmachen!



Catherine Hölzen, Physiotherapeutin B.Sc. am  
Therapiezentrum, Klinikum Osnabrück

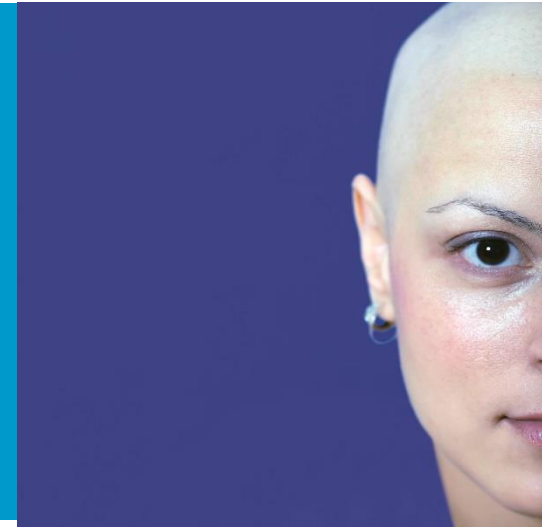
ca 16:20 – 16:40

Dr. Google



weiss alles.....

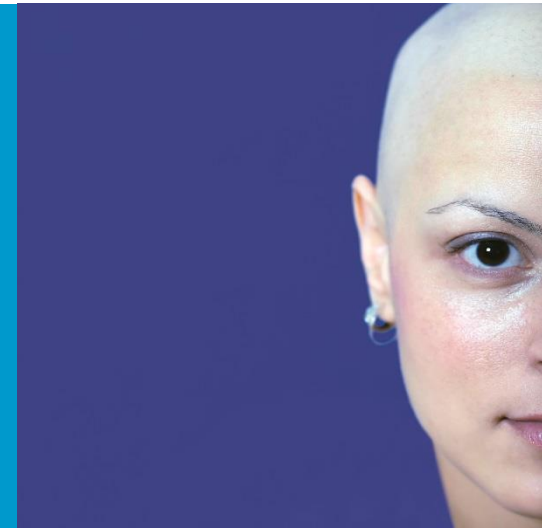
...aber welchen Quellen kann ich trauen?  
Internetrecherche zum Thema Krebs



Stefanie Schaefer, Dipl. Psychologin  
Krebsberatungsstelle Osnabrück



## Verabschiedung



Dr. med. Corinna Petz / Priv.- Doz. Dr. med. Jürgen Tepel