



GESPRÄCHSKREIS ZUM THEMA „KREBS“

Für Krebserkrankte und Angehörige

LET'S TALK ABOUT Krebs als Lebensherausforderung



LET'S TALK ABOUT – Krebs als Lebensherausforderung

Gesprächskreis zum Thema „Krebs“ – für Krebserkrankte und Angehörige

In kleiner, fester Teilnehmer- Runde wollen wir an 4 Abenden Wissenswertes zum Thema Krebs erfahren und uns über persönliche Erfahrungen und Fragen austauschen

1. Mi 30.08.2023 16:00- 18:00 Diagnose Krebs – wie sag ich's meiner Familie?

Mit Wem kann ich reden, wann/wie soll ich Familie/Freunde einbeziehen, welche Strategie ist die richtige?

Referentin: Nicole Heckerodt, Psychologin(M.Sc.) psychosoziale Krebsberatungsstelle Osnabrück

2. Mi 06.09.2023 16:00 - 18:00 Der Tumor ist raus- bin ich jetzt geheilt?

Welche Rolle hat die Chirurgie in der Krebstherapie? Ist eine OP nicht immer die beste Methode?

Referent: PD Dr. Jürgen Tepel, Chefarzt der Klinik für Allgemein,- Viszeral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Osnabrück

3. Mi 13.09.2023 16:00- 18:00 Kurkuma, Mistel, grüner Tee –was hilft mir während der Chemotherapie?

Muss es denn überhaupt eine Chemotherapie sein? Was bewirken naturheilkundliche Mittel?

Referentin: Dr. Corinna Petz, Chefärztin der Klinik für Onkologie, Klinikum Osnabrück

4. Mi 20.09.2023 15:30 - 19:30 Genussvoll Essen- gestärkt gegen Krebs

gemeinsam kochen, gemeinsam genießen und praktische Tipps bekommen

Referentinnen: Ernährungsmanagerinnen clinical nutrition B.sc., Klinikum Osnabrück

(Kostenbeitrag Lebensmittel: 15,- /Pers)

Veranstalter: Krebskompetenzentrum Klinikum Osnabrück in Zusammenarbeit mit der psychosozialen Krebsberatungsstelle der Osnabrücker Krebsstiftung

Veranstaltungsort: Krebsberatungsstelle Osnabrück, Heger Str. 7-9, 49074 Osnabrück / Kochabend in der Therapieküche im Klinikum Osnabrück

Teilnahme: Kostenlos (bis auf den Kochabend) **Anmeldung dringend erforderlich! Verbindlich für alle 4 Termine**, damit eine vertrauliche und persönliche Gesprächsatmosphäre entstehen kann

Anmeldung, Information und Kursleitung :

Sigrid Ahlhorn, Telefon 0541 405-6115, sigrid.ahlhorn@klinikum-os.de



**Psychosoziale
Krebsberatungsstelle**
der Osnabrücker Krebsstiftung

**IHR
KKO**
KREBSKOMPETENZ-
ZENTRUM OSNABRÜCK