



# GESPRÄCHSKREIS ZUM THEMA „KREBS“

Für Krebserkrankte und Angehörige

# LET'S TALK ABOUT

## Krebs als Lebensherausforderung



# LET'S TALK ABOUT – Krebs als Lebensherausforderung

Gesprächskreis zum Thema „Krebs“ – für Krebserkrankte und Angehörige

In kleiner Runde wollen wir – Erkrankte, Angehörige, zwei Kursleiterinnen sowie jeweilige Referenten – Informationen zu Krebsentstehung, Behandlung und persönlichem Umgang mit der Diagnose Krebs erhalten und uns darüber austauschen.

**1. Mittwoch** **Krebsentstehung – Chemotherapie – Was tun bei Nebenwirkungen**  
**08.06.2022** Dr. Corinna Petz, Chefärztin Klinik für Onkologie, Klinikum Osnabrück  
**16–17.30 Uhr** Onkologische Fachpflegekraft, Klinikum Osnabrück

**2. Mittwoch** **Ernährung während der Therapie – Nahrungsergänzungsmittel**  
**15.06.2022** Jana Pappert, Kathrin Middendorf,  
**16–17.30 Uhr** Ernährungsmanagerinnen clinical nutrition B.Sc., Klinikum Osnabrück

**3. Mittwoch** **Radiologische Diagnostik – Onkologische Bestrahlungstherapie**  
**29.06.2022** PD Dr. Hendrik Bolte, Klinik für Radiologie, Klinikum Osnabrück  
**16–17.30 Uhr** Dr. Klaus Ostkamp, Zentrum für Strahlentherapie, Klinikum Osnabrück

**4. Mittwoch** **Umgang mit der Diagnose Krebs – Krebs als Lebensherausforderung**  
**06.07.2022** Annette Finke, Dipl. Psychologin,  
**16–17.30 Uhr** Leiterin Krebsberatungsstelle Osnabrück

**5. Mittwoch** **Praktische Techniken zur Entspannung – Ruhe-Yoga**  
**13.07.2022** Dr. Dagmar Buck, Yogalehrerin,  
**16–17.30 Uhr** Krebsberatungsstelle Osnabrück

**Veranstalter:** Krebskompetenzzentrum Klinikum Osnabrück in Zusammenarbeit mit der psychosozialen Krebsberatungsstelle der Osnabrücker Krebsstiftung

**Veranstaltungsort:** Krebsberatungsstelle Osnabrück, Heger Str. 7-9, 49074 Osnabrück

**Teilnahme:** Kostenlos, nur nach Anmeldung. **Verbindlich für alle fünf Termine**, damit eine vertrauliche und persönliche Gesprächsatmosphäre entstehen kann

**Anmeldung und Information:**

Sigrid Ahlhorn, Telefon 0541 405-6115, sigrid.ahlhorn@klinikum-os.de



**Psychosoziale  
Krebsberatungsstelle**  
der Osnabrücker Krebsstiftung

**IHR  
KKO**  
KREBSKOMPETENZ-  
ZENTRUM OSNABRÜCK