

**EINER IST ERKRANKT –  
VIELE SIND BETROFFEN**

**Begegnung und Dialog zum Thema Krebs**



<b>Do. 20.02.2020</b> 18.00–19:00 Uhr	<b>ENTSPANNUNG TUT GUT</b> <b>Übungen zur Muskelentspannung während und nach einer Krebstherapie</b> mit Dr. Christoph Katz, Chefarzt der Klinik für Senologie, Klinikum Osnabrück	<b>Klinikum Osnabrück</b> Großer Seminarraum	<b>Anmeldung erforderlich</b> Sigrid Ahlhorn, Tel. 0541 405-6115 Sigrid.Ahlhorn@klinikum-os.de
<b>Mi. 22.04.2020</b> 15.00–17.00 Uhr	<b>ICH HABE KREBS – UMGANG MIT EINER LEBENSKRISE</b> <b>Ein Abend für Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen.</b> Mit Dipl.-Psych. Annette Finke, Psychol. Psychotherapeutin, Leiterin der psychosozialen Krebsberatungsstelle Osnabrück	<b>Beratungsstelle der Osnabrücker Krebsstiftung</b> Heger Straße 7–9 49074 Osnabrück	<b>Anmeldung erwünscht</b> Sigrid Ahlhorn Tel. 0541 405-6115 Sigrid.Ahlhorn@klinikum-os.de
<b>Mi. 17.06.2020</b> 15.00–17.00 Uhr	<b>SCHRITT FÜR SCHRITT – WIEDER FIT</b> <b>Schnupperstunde Nordic walking für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung</b> Mit Catherine Hölzen, Physiotherapeutin (B.sc.), Therapiezentrum am Klinikum Osnabrück <i>Stöcke können nach Absprache zur Verfügung gestellt werden.</i>	<b>Treffpunkt Haupteingang Klinikum Osnabrück</b>	<b>Anmeldung erforderlich</b> Sigrid Ahlhorn Tel. 0541 405-6115 Sigrid.Ahlhorn@klinikum-os.de
<b>Sa./So. 11.+12.07.2020</b> 10.00–15.30 Uhr	<b>BACK IN MOTION – TANZSPORT UND WISSENSWERTES ZUM THEMA KREBS</b> <b>Ein Wechsel aus Tanztraining + Expertenvorträgen für Menschen mit/nach einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen</b> Mit Prof. Jutta Hübner, Professorin für Integrative Onkologie, und erfahrenem Tanztrainer <i>In Kooperation mit der AG PRIO – Prävention und Integrative Onkologie der Deutschen Krebsgesellschaft, mit der Stiftung Perspektiven, mit der Selbsthilfevereinigung Frauenselbsthilfe nach Krebs, Osnabrück Unterstützt durch die Tanzschule Hull, Osnabrück Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen</i>	<b>Tanzschule Hull</b> Hasestraße 6–7 49074 Osnabrück	<b>Begrenzte Teilnehmerzahl!</b> <b>Teilnahme nur nach Anmeldung möglich!</b> Sigrid Ahlhorn Tel. 0541 405-6115 Sigrid.Ahlhorn@klinikum-os.de
<b>Mi. 19.08.2020</b> 16.00–18.00 Uhr	<b>KOMPLEMENTÄRE METHODEN IN DER ONKOLOGIE – WAS HILFT MIR WÄHREND DER CHEMOTHERAPIE?</b> Mit Dr. Corinna Petz, Chefarztin der Medizinische Klinik III, Klinik für Onkologie, Hämatologie, Stammzelltransplantationszentrum, Klinikum Osnabrück	<b>Klinikum Osnabrück</b> Raum „Siegfried Pelz“	<b>Keine Anmeldung erforderlich</b>
<b>Mi. 21.10.2020</b> 16.00–20.00 Uhr	<b>GENUSSVOLL ESSEN- GESTÄRKT GEGEN KREBS</b> <b>Gemeinsam kochen, Freude am Essen wiedererlangen</b> Ein Workshop für Menschen mit/nach einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen mit Carina Sieker und Mareike Sengelmann, Ernährungsmanagerinnen clinical nutrition B.sc., Klinikum Osnabrück	<b>Klinikum Osnabrück</b> Therapieküche des ZNG	<b>Begrenzte Teilnehmerzahl!</b> <b>Teilnahme nur nach Anmeldung möglich!</b> Kostenbeitrag Lebensmittel: 15 € Sigrid Ahlhorn, Tel. 0541 405-6115 Sigrid.Ahlhorn@klinikum-os.de
<b>Sa. 28.11.2020</b> 11.00–15.00 Uhr	<b>GEMEINSAM GEGEN DEN KREBS</b> <b>Aktionstag mit Vorträgen und Diskussionen zum Thema Leben mit Krebs</b>	<b>Theater Osnabrück</b> Oberes Foyer Domhof 10/11 49074 Osnabrück	<b>Keine Anmeldung erforderlich</b>

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos, sofern nicht anders ausgewiesen.

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG



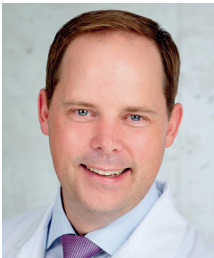
**Priv.-Doz.  
Dr. Jürgen Tepel**

Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Osnabrück



**Dr. Corinna Petz**

Chefärztin der Medizinischen Klinik III, Klinik für Onkologie, Hämatologie, Stammzelltransplantationszentrum, Klinikum Osnabrück



**Priv.-Doz.  
Dr. Johannes Rey**

Chefarzt der Medizinischen Klinik II, Schwerpunkt Gastroenterologie, Hepatologie, Endoskopie, Diabetes und Ernährungsmedizin, Klinikum Osnabrück

INTEGRIERTES  
**KREBSZENTRUM**  
DES  
**klInikum**  
OSNABRÜCK



**Klinikum Osnabrück GmbH**

**Sigrid Ahlhorn**

Viszeralonkologisches Zentrum  
Am Finkenhügel 1 · 49076 Osnabrück  
Tel. 0541 405-6115 · Fax 0541 405-6199  
Sigrid.Ahlhorn@klinikum-os.de  
www.klinikum-os.de

**Bitte beachten Sie:** Während der Veranstaltungen werden von der Klinikum Osnabrück GmbH Fotos und Filme zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Die Rechtsgrundlage für die Erstellung und Nutzung ihrer Fotos ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. f DSGVO.