

Ihre Vorbereitung zur Darmspiegelung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben einen Termin in unserer Klinik für eine Dickdarmspiegelung (Koloskopie). Dabei können Sie selber dazu beitragen, dass Ihre Untersuchung qualitativ hochwertig erfolgen kann.

Hierzu ist eine sehr gute Vorbereitung wichtig. Wir verwenden in unserer Klinik zur Darmreinigung das Präparat **MOVIPREP®**, das aus zwei Beutelkombinationen A und B besteht. Wenn Sie ein anderes Präparat verwenden möchten sprechen Sie uns bitte frühzeitig vor der geplanten Untersuchung an.

Ernährungshinweise

In den letzten zwei Tagen vor der Untersuchung sollten Sie besonders auf Ihre Ernährung achten. Vermeiden Sie korn- und faserhaltige Lebensmittel (Obst, Schalen- und Hülsenfrüchte). Am Mittag des Vortages zur Untersuchung sollte Sie Ihre letzte Mahlzeit einnehmen. Ideal ist eine klare Suppe.

Am Vortag der Untersuchung gegen 16:00 Uhr

Lösen Sie bitte den Inhalt von jeweils einem **Beutel A und einem Beutel B** in einem ausreichend großen Gefäß in ½ Liter Wasser auf und geben einen weiteren ½ Liter eiskaltes Wassers hinzu. Diese Mischung sollten Sie innerhalb von 2 Stunden trinken. Zur Verbesserung des Geschmacks dürfen Sie die Lösung gekühlt trinken und etwas klaren Apfelsaft, eine Multivitaminbrausetablette oder Tee beimischen. Nicht erlaubt sind milchhaltige Getränke und Getränke mit Fruchtfleisch.

Am Tag der Untersuchung gegen 06:00 Uhr

Lösen Sie bitte wieder den Inhalt von jeweils einem **Beutel A und einem Beutel B** in ½ Liter lauwarmen Wasser auf und geben einen weiteren *ganzen* Liter kalten Wassers hinzu. Sie können diese Lösung auch am Vorabend herstellen und dann kaltstellen. Diese Mischung müssen Sie ebenfalls innerhalb von 2 Stunden trinken. Morgendlich einzunehmende Medikamente sollten Sie erst nach der Koloskopie einnehmen, oder Rücksprache mit dem Untersucher halten.

Optimierung der Vorbereitung

Sie sind optimal vorbereitet, wenn Sie wässrigen **gelblich-klaren** Stuhl ausscheiden. Sollten Sie nach Einnahme der letzten Beutelkombination am Untersuchungstag noch keinen gelblich klaren wässrigen Stuhl feststellen, müssen Sie bitte weiter trinken. Wir empfehlen dann zunächst ½ bis 1 Liter Wasser zu ergänzen.

Haben Sie Fragen?

Bitte rufen Sie uns gerne an, wir geben tagsüber zwischen 08:00 Uhr und 15:00 Uhr Auskunft unter der Telefonnummer 0541 405 60 6315. Wir wünschen Ihnen eine gute Vorbereitung und Anreise. Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Ihre

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Endoskopie