

**PATIENTEN-  
INFORMATION**

# DEKUBITUSPROPHYLAXE IN DER PFLEGE

In Anlehnung an den Expertenstandard  
„Dekubitusprophylaxe“ des Deutschen  
Netzwerks für Qualität in der Pflege (DNQP)





**Ein Dekubitus ist eine lokal begrenzte Schädigung der Haut und / oder des darunterliegenden Gewebes.**

## DIE BEGÜNSTIGENDEN RISIKOFAKTOREN SIND:

- Reduzierte Mobilität bzw. Immobilität
- Das Alter und Körpergewicht
- Flüssigkeitszustand der Gewebe
- Sensibilitätsstörungen
- Stoffwechsel- und neurologische Erkrankungen
- Infektionen
- Mangelernährung
- Zu- und Ableitungen

## MASSNAHMEN ZUR DEKUBITUSPROPHYLAXE

- Mobilisation
- Regelmäßige Hautkontrollen
- Haut und Körperpflege, Ventilation und Beobachtung und Anpassung des Mikroklimas (Staunässe vermeiden!)
- Druckentlastung und Freilagerung von Körperteilen
- Spezialmatratzen, Umlagerung und Mikrolagerung
- Individuell angepasste Lagerungsintervalle
- Guter Ernährungs- und Allgemeinzustand

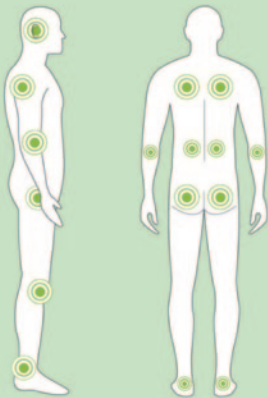
# WAS SOLLTEN AN- UND ZUGEHÖRIGE BEI DER DEKUBITUS-PROPHYLAXE BEACHTEN?

Im Grunde sollten An- und Zugehörige bei der Dekubitusprophylaxe die gleichen Aspekte beachten wie Pflegekräfte. Allerdings sollte immer sichergestellt sein, dass bei den Maßnahmen niemandem geschadet wird.

Handelt es sich um eine pflegebedürftige Person zu Hause, ist es unbedingt empfehlenswert, sich professionellen Rat zu holen. Es ist wichtig, zu lernen, wie die Lagerungen korrekt durchgeführt werden. Befindet sich der Patient im Krankenhaus oder im Pflegeheim sollten die An- und Zugehörigen auf jeden Fall unterstützend wirken und den Patienten bekräftigen, sowohl die Lagerung zur Druckverteilung als auch die Maßnahmen zur Mobilisation durchführen zu lassen.

Auch die Ernährung und ausreichende Flüssigkeitszufuhr spielen bei der Dekubitusprophylaxe eine entscheidende Rolle. Pflegekräfte können zu diesen Themen Informationen für zuhause geben.

Es ist wichtig, dass der Kontakt mit der Familie und weiteren Zugehörigen bestehen bleibt, auch wenn dem Patienten die Situation möglicherweise unangenehm ist, denn das seelische Wohl spielt ebenfalls eine große Rolle.



# Dekubitus

## Prophylaxe

**kl**inikum<sup>+</sup>  
OSNABRÜCK

**Klinikum Osnabrück**

Am Finkenhügel 1-3

49076 Osnabrück

Pflegedirektion

Telefon 0541 405-4201

[www.klinikum-os.de](http://www.klinikum-os.de)

